

La matrice ACT. Guida all'utilizzo nella pratica clinica



Mark Webster

La matrice ACT. Guida all'utilizzo nella pratica clinica Scarica PDF

L'Acceptance and Commitment Therapy è una moderna forma di terapia cognitivo-comportamentale che promuove la flessibilità psicologica. I sei processi chiave sono ben concettualizzati nella figura dell'hexaflex, utile per il terapeuta, ma talvolta difficilmente condivisibile con il paziente.



Leggere il libro online, Scarica PDF (ePub, fb2, mobi) Libro La matrice ACT. Guida all'utilizzo nella pratica clinica Mark Webster.